				яйцо	717,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76	33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74
				сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															383,26	**476,30**	**556,12**	**574,89**	**714,45**	**834,18**

зима-весна

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя																				
1-й день																				
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	капуста белокочанная	212,00	49	63	70	35	45	50	10,39	13,36	14,84	33,93	43,11	###	50,00	64,67	71,85
					215,00	21	27	30,0	16	21	23,0	4,60	5,91	6,57						
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	15,77	20,28	22,53						
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96						
				Водированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	Филе куриное	1800,00	75	84	94	68	78	98	135,00	151,20	169,20	225,11	259,56	###	338,91	391,93	480,50
				лук репчатый	204,00	13	15	20	10	10	13	2,65	3,06	4,08						
				морковь	219,00	13	1	20	10	11	15	2,85	0,22	4,38						
				масло растительное	791,00	3	4	5	3	3	7	2,37	3,16	3,96						
				томатная паста	1345,00	3	3	5	3	3	5	4,04	4,04	6,73						
				чеснок	800,0	1	1	1	1	1	1	0,80	0,80	0,80						
				Водированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02						
				макаронные изделия	613,00	63	68	75	63	60	75	38,62	41,68	45,98						
				сыр твердый	5538,00	7	10	15	7	10	15	38,77	55,38	83,07						
Пикеток Деревулых	200	200	200	лимон	1488,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	59,52	59,52	59,52	127,63	127,63	###	191,45	191,45	191,45
				яблоко	751,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84						
				сахар	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	###	24,75	41,25	41,25
															403,17	457,81	###	607,01	689,30	785,05
2-й день																				
Котлеты тонкие	50	90	100	говядина мякоть	4500,00	80	90	100	75	85	90	360,00	405,00	450,00	370,78	421,29	###	556,18	631,94	703,68
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39						
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
				лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	3,62	6,70	7,76						
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37						
				Водированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03	30,59	30,59	###	45,89	45,89	45,89
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44						
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12						
Гречка рассыпчатый с овощами	120	150	180	крупа гречневая	435,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	13,05	16,53	19,58	59,89	75,58	###	89,83	113,37	136,26
				морковь	219,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	13,14	14,24	15,33						
				зеленый горошек	1000,00	20	22	24	18	20	22	20,00	22,00	24,00						
				масло сливочное	4560	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92						
				Водированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	###	168,98	168,98	168,98
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60	13,88	13,88	###	20,81	20,81	20,81
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	###	24,75	41,25	41,25
															604,29	681,49	###	906,43	1022,24	1116,87
3-й день																				
Салат из вареных овощей	60	80	100	свекла	409	30	40	40	26	29	31	12,77	16,36	19,63	28,03	38,28	###	42,04	57,41	69,42
				морковь	219	17	19	28	13	14	22	3,72	4,16	6,13						
				картофель	276	35	50	60	28	33	42	9,66	13,80	16,56						
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96						
Суп рисовый с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4500,00	50	65	80	47	58	69	225,00	292,50	360,00	242,71	314,19	###	363,47	471,28	579,12
				рис	632,00	16	20	24	16	20	24	10,11	12,64	15,17						
				масло растительное	791,00	4	5	6	4	5	6	3,16	3,96	4,75						
				морковь	219,00	10	12	15	8	10	12	2,19	2,63	3,29						
				лук репчатый	204,00	9	12	14	8	10	12	1,84	2,45	2,86						
				Водированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02						

Булочка бутербродная с сыром	30	50	30	мука пшеничная высшего сорта	413,00	30	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36	104,34	104,34	###	156,51	156,51	156,51
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82						
				сахар	425,00	4	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70						
				масло сливочное	4560,00	1	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56						
				яйцо	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
				сыр твердый	5598,00	13	13	13	13	13	13	71,99	71,99	71,99						
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	0	1	1	5,90	5,90	5,90						
				соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				ванилин	4500,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,14	0,14	0,14						
				яйцо	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76	33,16	33,16	###	49,74	49,74	49,74
				сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	30	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	###	24,75	41,25	41,25
															424,14	517,46	###	636,50	776,19	896,84
4-й день																				
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850,00	80	90	105	74	75	98	228,00	279,30	299,25	242,26	297,56	###	363,54	446,33	481,06
				лук репчатый	204,00	6	10	10	5	8	10	1,22	2,04	2,04						
				сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	11,25	15,00						
				яйцо куриное	517,00	5	6	7	5	6	7	2,59	2,58	3,62						
				Йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1	0,79	2,37	0,79						
Суп молочно-томатный	20	20	20	молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17	24,52	24,52	###	36,77	36,77	36,77
				мука 1 сорт	222,00	3	3	3	3	3	3	0,67	0,67	0,67						
				масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	13,68						
				томатная паста	2000,00	3	3	3	3	3	3	6,00	6,00	6,00						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	276,00	140	144	150	93	100	111	38,64	39,74	41,40	103,86	98,92	###	155,79	148,38	162,06
				морковь	219,00	55	75	90	48	57	63	12,05	16,43	19,71						
				молоко	417,00	40	10	25	40	15	25	16,68	6,26	10,43						
				масло сливочное	4560,00	8	8	8	8	8	8	36,48	36,48	36,48						
				Йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	###	33,00	40,50	48,00
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39	108,67	108,67	###	163,00	163,00	163,00
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	###	24,75	41,25	41,25
															517,90	586,16	###	776,85	876,24	932,35
5-й день																				
Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы	1800,00	75	80	80	51	76	76	135,00	144,00	144,00	188,03	201,20	###	282,07	301,79	307,79
				лук репчатый	204	20	23	23	17	20	20	4,08	4,69	4,69						
				морковь	219	25	25	25	20	21	21	5,48	5,48	5,48						
				картофель	276	80	90	90	60	67	67	22,08	24,84	24,84						
				мука	1820	10	10	10	7	7	7,0	18,20	18,20	18,20						
				масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3,16	3,96	3,96						
				Йодированная соль	80	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				лавровый лист	1800	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,02	0,02	0,02						
				специи	2081	5	5	5	3	3	3	0,02	0,01	4,10						
Кисель с молоком	200	200	200	какао-порошок	2500,00	7	7	7	7	7	7	20,51	24,51	24,51	100,84	100,84	###	151,26	152,27	151,26
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06						
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Яблоки	120	120	120	яблоки	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	###	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	###	24,75	41,25	41,25
															418,04	442,39	###	627,06	664,29	669,28

лето-осень

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
2 неделя																				
1-й день																				
Пожарки из птицы	70	90	100	филе курицы	1880,00	70	80	80	70	75	75	136,00	144,00	144,00	181,97	193,44	182,61	272,96	290,16	273,92
				морковь	219,00	20	23	25	16	19	20	4,38	5,04	5,48						
				лук репчатый	204,00	15	18	20	12	15	17	3,06	3,67	4,08						
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04						
				сладкий перец	1000,00	20	23	25	17	19	20	20,00	23,00	25,00						
				масло сливочное	4560,00	3	3	0	3	3	3	13,68	13,68	0,00						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02						
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	крупа рисовая	435,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	13,05	16,53	19,58	84,39	100,09	115,35	126,59	150,13	173,02
				морковь	219,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	13,14	14,24	15,33						
				зеленый горошек	1000,00	20	22	24	18	20	22	20,00	22,00	24,00						
				масло сливочное	4560	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500,96	7	7	7	7	7	7	24,51	24,51	24,51	100,84	100,84	100,84	151,26	151,26	151,26
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06						
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Яблоки	130	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															456,36	534,52	538,95	744,53	801,78	808,43
2-й день																				
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	4500,00	74	83	92	70	80	90	333,00	373,50	414,00	408,40	462,12	520,73	612,59	693,17	781,09
				масло сливочное	4560,00	3	3	5	3	3	5	13,68	13,68	22,80						
				капуста белокочанная	212,00	160	170	200	112	125	140	33,92	36,04	42,40						
				рис	632,00	8	10	10	8	10	10	5,06	6,32	6,32						
				мука пшеничная 1 сорт	222,00	3	3	5	3	3	5	0,67	0,67	1,11						
				сметана	2103,00	5	10	10	5	10	10	10,52	21,03	21,03						
				лук репчатый	204,00	10	12	12,0	9	11	11,0	1,84	2,45	2,45						
				томатная паста	1345,00	3	3	3,0	3	3	3,0	4,04	4,04	4,04						
				морковь	219,00	25,0	30,0	30,0	20,0	17,0	25,0	5,48	4,38	6,57						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03	30,59	30,59	30,59	45,89	45,89	45,89
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44						
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60	13,88	13,88	13,88	20,81	20,81	20,81
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															469,36	534,08	592,70	704,05	801,13	889,65
3-й день																				
Салат с морковью и сыром	60	80	100	морковь	219,00	70	90	115	55	66	92	15,33	19,71	25,19	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				сыр полутвердый	5528,00	7	10	15	7	10	15	38,77	55,28	82,92						

Салат с морковью с сыром	[illegible]	[illegible]	[illegible]	масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250	филе курицы	1800,00	75	80	80	71	76	76	135,00	144,00	144,00	188,08	201,20	205,20	282,07	301,79	307,79
				лук репчатый	204	20	23	23	17	20	20	4,08	4,69	4,69						
				морковь	219	25	25	25	20	21	21	5,48	5,48	5,48						
				картофель	276	80	90	90	60	67	67	22,08	24,84	24,84						
				зелень	1820	10	10	10	7	7	7,0	18,20	18,20	18,20						
				масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3,16	3,96	3,96						
				йодированная соль	80	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				лавровый лист	1800	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,02	0,02	0,02						
				чеснок	800	5	5	5	3	3	3	0,02	0,00	4,00						
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050,00	0,1	0,1	0,1	50	50	50	0,51	0,51	0,51	1,78	1,78	1,78	2,67	2,67	2,67
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Яблоки	120	120	120	яблоки	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															375,46	**422,18**	**459,34**	**563,18**	**653,27**	**689,82**
4-й день																				
Котлеты рыбные	70	90	100	филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75	98	228,00	299,25	299,25	242,36	320,71	320,71	363,54	481,06	481,06
				лук репчатый	204,00	6	10	10	5	8	10	1,22	2,04	2,04						
				сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	15,00	15,00						
				яйцо куриное	517,00	5	5	7	5	5	7	2,59	3,62	3,62						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1	0,79	0,79	0,79						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17	22,55	22,55	22,55	33,83	33,83	33,83
				мука 1сорт	222,00	3	3	3	3	3	3	0,67	0,67	0,67						
				масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	13,68						
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04						
Макароны отварные	130	150	180	макароны	613,00	46	53	63	46	53	63	27,89	32,18	38,62	55,00	61,44	55,00	82,5	92,2	82,5
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
				масло сливочное	4560,00	5	5	5	5	5	5	22,80	22,80	22,80						
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	163,00
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															467,08	**567,87**	**566,43**	**700,61**	**851,81**	**849,64**
5-й день																				
Салат из белокочанной капусты и яблок	70	90	100	капуста белокочанная	212,00	49	63	70	35	45	50	10,39	13,36	14,84	45,94	58,56	65,06	68,91	87,84	97,59
				морковь	219,00	21	27	30,0	16	21	23,0	16,61	21,36	23,73						
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	15,77	20,28	22,53						
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Суп гороховый с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4500,00	50	65	80	47	58	69	225,00	292,50	360,00	256,37	330,87	404,64	384,56	495,71	606,99
				картофель	276,00	53	66	80	40	50	60	14,63	18,22	22,08						
				горох лущеный	289,00	16	20	24	16	20	24	4,62	5,78	6,94						
				морковь	219,00	10	13	15	8	10	12	2,19	2,85	3,29						
				лук репчатый	204,00	10	12	14	8	10	12	2,04	2,45	2,86						
				масло растительное	791,00	3	4	5	3	3	3	2,37	3,16	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02						
				сухари хлебные	550,00	10	10	10	10	10	10	5,50	5,50	5,50						
				мука пшеничная высшего сорта	342,00	30	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36						

булочка с творогом	50	50	80	мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82	64,35	64,35	64,35	96,53	96,53	96,53
				сахар	425,00	4	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70						
				масло сливочное	4560,00	1	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56						
				яйцо	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
				творог	2462,00	13	13	13	13	13	13	32,01	32,01	32,01						
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	1	1	1	5,90	5,90	5,90						
				соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				ванилин	4500,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,14	0,14	0,14						
				яйцо	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76	33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74
				сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															416,32	**514,04**	**594,71**	**624,49**	**771,06**	**892,07**

зима-весна

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
3 неделя																				
1-й день																				
Салат морковь с сыром	60	80	100	морковь	219,00	70	90	115	55	66	92	15,33	19,71	25,19	56,48	79,05	112,22	84,72	118,58	168,33
				сыр твердый	5538,00	7	10	15	7	10	15	38,77	55,38	83,07						
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	1900,00	85	98	105	79	83	99	161,50	186,20	199,50	203,94	233,30	253,68	305,91	349,95	380,52
				рис	632,00	45	50	55	45	50	55	28,44	31,60	34,76						
				масло растительное	791,00	5	5	7	5	45	7	3,96	3,96	5,54						
				морковь	219,00	30	34	40	26	29	33	6,57	7,45	8,76						
				лук репчатый	204,00	17	20	25	12	17	21	3,47	4,08	5,10						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050,00	0,1	0,1	0,1	50	50	50	0,51	0,51	0,51	1,78	1,78	1,78	2,67	2,67	2,67
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															391,35	**454,28**	**507,83**	**587,02**	**681,42**	**761,74**
2-й день																				
Салат витаминный	60	80	100	капуста белокочанная	212,00	49	63	70	35	45	50	10,39	13,36	14,84	45,94	58,56	65,06	68,91	87,84	97,59
				морковь	219,00	21	27	30,0	16	21	23,0	16,61	21,36	23,73						
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	15,77	20,28	22,53						
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Котлеты из говядины	70	90	100	говядина мякоть	4500,00	80	90	100	75	85	90	360,00	405,00	450,00	368,59	417,53	464,42	552,89	626,30	696,64
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39						
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
				лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	1,43	2,45	3,06						
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03	30,59	30,59	30,59	45,9	45,9	45,9
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44						
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12						
Макароны отварные	130	150	180	макароны	613,00	46	53	63	46	53	63	27,89	32,18	38,62	55,00	61,44	55,00	82,5	92,2	82,5
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
				масло сливочное	4560,00	5	5	5	5	5	5	22,80	22,80	22,80						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60	13,88	13,88	13,88	20,81	20,81	20,81
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25

																530,503	609,5035	656,4545	795,75	914,26	984,68
3-й день																					
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	1900,00	76	80	80	70	75	75	144,40	152,00	152,00	189,57	201,44	190,61	284,36	302,16	285,92
				морковь	219,00	20	23	25	16	19	20	4,38	5,04	5,48						
				лук репчатый	204,00	15	18	20	12	15	17	3,06	3,67	4,08						
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04						
				сладкий перец	1000,00	20	23	25	17	19	20	20,00	23,00	25,00						
				масло сливочное	4560,00	3	3	0	3	3	3	13,68	13,68	0,00						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02						
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	435,00	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0	0,79	2,37	0,79	9,13	7,21	5,63	13,70	10,81	8,44
				масло сливочное	4560,00	3	5	7	3	5	7	4,17	0,67	0,67						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	4,17	4,17	4,17						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500,96	7	7	7	7	7	7	24,51	24,51	24,51	100,84	100,84	100,84	151,26	151,26	151,26
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06						
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	169,0	169,0	169,0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,8	41,3	41,3
															428,69	**449,64**	**437,23**	**643,04**	**674,46**	**655,85**
4-й день																					
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75	98	228,00	279,30	299,25	242,36	297,56	320,71	363,54	446,33	481,06
				лук репчатый	264,00	6	10	10	5	8	10	1,32	2,04	2,04						
				сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	11,25	15,00						
				яйцо куриное	517,00	5	5	7	5	5	7	2,59	2,59	3,62						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1	0,79	2,37	0,79						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17	24,52	24,52	24,52	36,77	36,77	36,77
				мука 1сорт	222,00	3	3	3	3	3	3	0,67	0,67	0,67						
				масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	13,68						
				томатная паста	2000,00	3	3	3	3	3	3	6,00	6,00	6,00						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	276,00	140	144	150	93	108	111	38,64	39,74	41,40	103,86	98,92	108,04	155,79	148,38	162,06
				морковь	219,00	55	75	90	48	57	63	12,05	16,43	19,71						
				молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	10,43						
				масло сливочное	4560,00	8	8	8	8	8	8	36,48	36,48	36,48						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый консервированный	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76	33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74
				сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															442,40	**508,65**	**545,92**	**663,59**	**762,98**	**818,88**
5-й день																					
Борщ с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4500,00	50	65	80	47	58	69	225,00	292,50	360,00	265,88	343,10	420,61	398,82	514,65	630,92
				свекла	409,00	40	50	60	32	40	48	16,36	20,45	24,54						
				капуста белокочанная	212,00	20	25	30	16	20	24	4,24	5,30	6,36						
				картофель	276,00	21	26	32	16	20	24	5,80	7,18	8,83						
				морковь	219,00	10	12	15	8	10	12	2,19	2,63	3,29						
				лук репчатый	204,00	9	12	14	8	10	12	1,84	2,45	2,86						

				томатная паста	1345,00	6	7	8	6	7	8	8,07	9,42	10,76						
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02						
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36	104,34	104,34	104,34	156,51	156,51	156,51
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82						
				сахар	425,00	4	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70						
				масло сливочное	4560,00	1	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56						
				яйцо	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
				сыр твердый	5538,00	13	13	13	13	13	13	71,99	71,99	71,99						
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	0	1	1	5,90	5,90	5,90						
				соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				ванилин	4500,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,14	0,14	0,14						
				яйцо	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1488,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	59,52	59,52	59,52	127,63	127,63	127,63	191,45	191,45	191,45
				яблоко	751,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84						
				сахар	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															514,35	**602,57**	**680,09**	**771,53**	**903,86**	**1020,13**

зима-весна

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4 неделя																				
1-й день																				
Палочки из моркови и огурца	60	80	100	Морковь	210,00	35	46	57	28	38	48	7,67	10,07	12,48	29,66	38,54	47,42	44,49	57,81	71,13
				огурец свежий	647,00	34	44	54	32	42	52	22,00	28,47	34,94						
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	1800,00	85	98	105	79	83	99	153,00	170,40	189,00	195,44	223,50	243,18	293,16	335,25	364,77
				рис	632,00	45	50	55	45	50	55	28,44	31,60	34,76						
				масло растительное	791,00	5	5	7	5	45	7	3,96	3,96	5,54						
				морковь	219,00	30	34	40	26	29	35	6,57	7,45	8,76						
				лук репчатый	204,00	17	20	25	12	17	21	3,47	4,08	5,10						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500,96	7	7	7	7	7	7	24,51	24,51	24,51	100,84	100,84	100,84	151,26	151,26	151,26
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06						
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															455,10	503,03	531,59	682,64	754,55	797,39
2-й день																				
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	5000,00	74	83	92	70	80	90	350,00	415,00	460,00	445,40	503,62	566,73	668,09	755,42	850,09
				масло сливочное	4560,00	3	3	5	3	3	5	13,68	13,68	22,80						
				капуста белокочанная	212,00	160	170	200	112	125	140	33,92	36,04	42,40						
				рис	632,00	8	10	10	8	10	10	5,06	6,32	6,32						
				мука пшеничная 1 сорт	222,00	3	3	5	3	3	5	0,67	0,67	1,11						
				сметана	2103,00	5	10	10	3	10	10	10,52	21,03	21,03						
				лук репчатый	204,00	10	12	12,0	9	11	11,0	2,04	2,45	2,45						
				томатная паста	1345,00	3	3	3,0	3	3	3,0	4,04	4,04	4,04						
				морковь	219,00	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0	25,0	4,38	4,38	6,57						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
Соус сметанный	30	20	20	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03	30,59	30,59	30,59	45,89	45,89	45,89
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44						
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	163,00
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															601,16	**670,38**	**733,49**	**901,74**	**1005,57**	**1100,24**
3-й день																				
Шницель из птицы	70	90	100	филе курицы	1800,00	80	90	100	73	85	90	144,00	162,00	180,00	154,78	178,29	199,12	232,18	267,44	298,68
				пшеничный хлеб	436,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39						
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
				лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	1,02	2,20	2,76						
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03						

Соус сметанный	20	20	20	мука 1 сорт	227,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44	30,59	30,59	30,59	45,89	45,89	45,89
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12						
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	435,00	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0	23,49	27,41	32,63	37,19	50,22	64,56	55,78	75,33	96,84
				масло сливочное	4560,00	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник	1960,00	30	30	30	30	30	30	58,80	58,80	58,80	60,08	60,08	60,08	90,11	90,11	90,11
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															433,79	**486,33**	**526,50**	**650,68**	**729,50**	**789,75**
4-й день																				
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	30	90	100	филе минтая	2850,00	70	74	76	63	69	70	199,50	210,90	216,60	215,23	234,43	243,62	322,85	351,64	368,43
				морковь	219,00	10	14	18	8	12	15	2,19	3,07	3,94						
				сметана	2103,00	5	8	10	5	8	10	10,52	16,82	21,03						
				лук репчатый	204,00	7	10	12	5	8	10	1,43	2,04	2,45						
				масло растительное	791,00	2	2	2	2	2	2	1,58	1,58	1,58						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	276,00	140	144	150	93	108	111	38,64	39,74	38,64	103,86	98,92	103,86	255,79	148,38	155,79
				морковь	219,00	55	75	90	48	57	63	12,05	16,43	12,05						
				молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	16,68						
				масло сливочное	4560,00	8	8	8	8	8	8	36,48	36,48	36,48						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
Напиток Доксулум	200	200	200	лимон	1488,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	59,52	59,52	59,52	127,63	127,63	127,63	191,45	191,45	191,45
				яблоко	751,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84						
				сахар	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															465,23	**488,48**	**504,61**	**694,84**	**732,72**	**786,92**
5-й день																				
Винегрет овощной	60	80	100	свекла	409	30	40	48	20	29	31	12,27	16,36	19,63	28,03	38,28	46,28	42,04	57,41	69,42
				морковь	219	17	19	28	13	14	22	3,72	4,16	6,13						
				картофель	276	35	50	60	28	33	42	9,66	13,80	16,56						
				масло растительное	791,00	3	5	5	2	3	5	2,37	3,96	3,96						
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300	говядина мякоть	5000,00	50	65	80	47	58	69	250,00	325,00	400,00	266,22	345,52	424,83	399,33	518,27	637,25
				макаронные изделия	613,00	16	20	24	16	20	24	9,81	12,26	14,71						
				морковь	219,00	10	12	15	8	10	12	2,19	2,63	3,29						
				лук репчатый	204,00	9	12	14	8	10	12	1,84	2,45	2,86						
				масло растительное	791,00	3	4	5	3	5	7	2,37	3,16	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02						
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36	64,37	64,37	64,37	96,55	96,55	96,55
				мука пшеничная высшего сорта (на тесто)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82						
				сахар	425,00	4	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70						
				масло сливочное	4560,00	1	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56						
				яйцо	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				молоко 2,5%	117,00	9	9	9	9	9	9	2,75	2,75	2,75						
				творог	2162,00	13	13	13	13	13	13	32,01	32,01	32,01						
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	1	1	1	5,90	5,90	5,90						
				соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				ванилин	5000,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,15	0,15	0,15						

				яйцо	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76	33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74
				сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															408,28	**508,82**	**596,14**	**612,41**	**763,23**	**894,21**

Расчет стоимости рациона питания

		день недели	Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
лето-осень	1неделя	Понедельник	430,80	486,21	522,24	646,20	729,31	783,36
		Вторник	530,50	609,50	662,90	795,75	914,26	994,35
		Среда	449,15	484,65	488,17	673,72	726,98	732,25
		Четверг	442,40	508,65	545,92	663,59	762,98	818,88
		Пятница	514,35	602,57	680,09	771,53	903,86	1020,13
	2 неделя	Понедельник	496,23	534,39	538,83	744,34	801,59	808,24
		Вторник	469,36	534,08	592,70	704,05	801,13	889,05
		Среда	379,44	426,18	459,34	569,16	639,27	689,02
		Четверг	467,08	567,87	566,43	700,61	851,81	849,64
		Пятница	416,32	514,04	594,71	624,49	771,06	892,07
	3неделя	Понедельник	392,21	445,88	513,76	590,57	671,41	773,82
		Вторник	604,29	681,49	857,23	906,43	1022,24	1285,84
		Среда	289,34	341,96	381,36	434,00	512,94	572,04
		Четверг	517,90	584,16	621,43	776,85	876,24	932,15
		Пятница	419,44	443,59	447,59	629,16	665,38	671,38
	4неделя	Понедельник	455,10	503,03	531,59	682,64	754,55	797,39
		Вторник	573,16	637,88	700,99	859,74	956,82	1051,49
		Среда	433,79	486,33	526,50	650,68	729,50	789,75
		Четверг	463,23	488,48	504,61	694,84	732,72	756,92
		Пятница	383,26	476,30	556,12	574,89	714,45	834,18
	1неделя	Понедельник	403,17	457,81	521,25	607,01	689,30	785,05
		Вторник	604,29	681,49	744,58	906,43	1022,24	1116,87
		Среда	424,34	517,46	597,36	636,50	776,19	896,04
		Четверг	517,90	584,16	621,43	776,85	876,24	932,15
		Пятница	418,04	442,19	446,19	627,06	664,29	669,28
		Понедельник	496,36	534,52	538,95	744,53	801,78	808,43
		Вторник	469,36	534,08	592,70	704,05	801,13	889,05